

Toekomstvisie

Bijdrage discussie ‘Toekomstvisie gemeente Utrechtse Heuvelrug’

Het is ons een groot genoegen u hierbij onze folder ‘bijdrage discussie ‘Toekomstvisie gemeente Utrechtse Heuvelrug’ aan te bieden.

De gemeente Utrechtse Heuvelrug is gestart met het opstellen van een ‘Toekomstvisie gemeente Utrechtse Heuvelrug’. Hierbij zullen de inwoners van de zeven dorpen betrokken worden.

In de dorpen zijn (digitale) hoorzittingen gehouden om de inwoners te vragen naar hun mening en visie met betrekking tot die toekomst. Ook u als oudere zal gevraagd worden mee te praten over onderwerpen als Wonen, Zorg, Welzijn, Veiligheid en Verkeer. Onderwerpen die voor ons ouderen van belang zijn.

Om inbreng te leveren heeft het Seniorenplatform deze folder uitgebracht als een soort handreiking met uitgangspunten en argumenten voor senioren. Deze folder is beschikbaar voor alle senioren en zal ook aan het college van B & W en de gemeenteraad worden aangeboden.

Het Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug is een samenwerkingsverband van de drie senioren organisaties in de gemeente Utrechtse Heuvelrug, te weten Heuvelrug Senioren, Katholieke Bond Ouderen (KBO) en de Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB). Mede namens deze seniorenorganisaties behartigt het Seniorenplatform de belangen van alle senioren in de gemeente Utrechtse Heuvelrug.

Bestuur Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug

Mail: info@seniorenplatformheuvelrug.nl

Website: www.seniorenplatformheuvelrug.nl



Wonen

Het Seniorenplatform wijst met klem op de noodzaak om levensloopbestendig en duurzaam te bouwen. De behoefte aan passende woningen voor ouderen zal de komende jaren steeds groter worden, terwijl er nu al een tekort wordt ervaren. De reden hiervan is de toename van de vergrijzing en het langer zelfstandig thuis wonen door ouderen.

Niet iedereen heeft dezelfde woonwensen, ook ouderen niet. Daarom is onze aanbeveling aan de gemeente zorg te dragen voor een divers aanbod van woningen voor senioren, bij voorkeur levensloopbestendig. Te denken valt aan appartementen, patio-woningen, hofjeswoningen, maar ook aan diverse vormen van gemeenschappelijk wonen, al dan

niet gespreid over één gebouw en al dan niet met zorg (in de nabijheid). Sta open voor en ondersteun initiatieven van nieuwe woonvormen voor



ouderen. Denk daarbij ook aan ontmoetingsruimten in de woon-omgeving en kijk naar woonvormen die dreigende eenzaamheid kunnen voorkomen door te zoeken naar vormen van intergeneratief wonen. Samen ouder worden: oud en jong dus samen.

Het langer zelfstandig thuis wonen kan bevorderd worden door de eigen woning passend te maken voor de senior door het

Faciliteren van langer thuis wonen

herhaaldelijk onder de aandacht brengen van de blijverslening, die de gemeente biedt.

De belangstelling van ouderen om te verhuizen is minimaal én omdat het woningaanbod niet passend is én omdat men tegen een verhuizing opziet. Een verhuiscoach, die de ouderen kan 'ontzorgen' bij de verhuizing, ziet het Seniorenplatform hiervoor als oplossing.

Bouwlocaties in de nabijheid van voorzieningen van o.a. winkels, gezondheidscentra, openbaar vervoer, sportfaciliteiten zijn bij uitstek geschikt voor het bouwen van woningen voor ouderen.

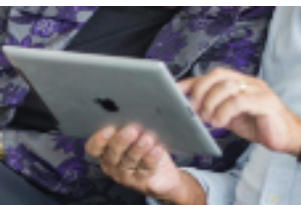
Het juist faciliteren van 'langer thuis wonen' is belangrijk voor de leefbaarheid van de dorpen.

Zorg & Welzijn

Het Seniorenplatform laat zich inspireren door het begrip 'Positieve Gezondheid' en vraagt aandacht voor de invulling en uitwerking van dit begrip.

Machteld Huber - voormalig huisarts - besteedde de afgelopen 30 jaar aan de vraag wat gezondheid nu eigenlijk echt is. Uit haar zoektocht ontstond een andere omschrijving van gezondheid: Positieve Gezondheid. Volgens Huber gaan ziek zijn, herstellen en gezondheid niet alleen over het medische gedeelte: "Het gaat eigenlijk over de veerkracht om met zo'n proces om te gaan en weer sterker te worden," stelt zij. Doordat wij gezondheid voornamelijk medisch bekijken, denken we vaak veel te eenzijdig. Medisch gezien kunnen we enorm veel, maar er is meer.

Aan de hand van wetenschappelijk onderzoek naar veerkracht, ontstond een nieuwe omschrijving. Die omschrijving luidt als volgt: *"Gezondheid is het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven."*



Met deze omschrijving kreeg het begrip 'gezondheid' een geheel andere invulling.

Het web van Positieve Gezondheid wordt door iemand zelf ingevuld. Daarbij staat niet centraal wat slecht gaat, maar wat men graag zou willen veranderen. Hetgeen belangrijk is voor die persoon.

Het Seniorenplatform ziet een toekomst voor de inwoners van onze gemeente waarin MEE-DOEN centraal staat. Initiatieven vanuit diverse bewonersgroepen en (kerk/moskee)gemeenschappen moeten inzichtelijk zijn. Een sociale kaart, buurt-, dorps- en of gemeentegids kan hierbij behulpzaam zijn.

Het verlevendigen van buurt/wijk en dorp met buurtverenigingen en ontmoetingspunten van waaruit diverse activiteiten worden georganiseerd, o.a. gemeenschappelijke maaltijden en koffiedrinken. Het 'omzien naar elkaar' wordt zodoende in de praktijk gebracht. Al deze activiteiten zullen gestimuleerd moeten worden. Dit lijkt ons, bij uitstek, een taak voor de dorpscoördinator.

Het digitaal vaardig maken van alle inwoners dient prioriteit te krijgen. Digitale communicatie zien wij als aanvulling op persoonlijk contact en ontmoeten.

Veiligheid & Verkeer

Doorgaand verkeer door de dorpen is een probleem. Al heel lang wordt gevraagd om dit probleem aan te pakken, zonder daarbij de onderlinge bereikbaarheid tussen de dorpen in het gedrang te laten komen. Met name vrachtverkeer is een grote

Doorgaand verkeer door de dorpen is een probleem...

inbreuk op de veiligheid. Omleiding van doorgaand vrachtverkeer is een oplossing.

Vrachtverkeer van en naar Wijk bij Duurstede zou omgeleid moeten worden via de N229

naar de A12. Uiteraard is lokaal bestemmingsverkeer hiervan uitgezonderd.

Tot op hoge leeftijd mobiel blijven is voor

senioren van groot belang. Goed onderhoud van de publieke ruimte voor veiligheid en bewegen is evident.

Wij vragen dan ook extra aandacht voor de veiligheid van ouderen in met name het voetgangers- en fietsverkeer. Goed onderhouden trottoirs (o.a. verwijderen van belemmerend en overhangend groen), brede fietspaden en veilige oversteekplaatsen (op maat afgestelde voetgangerslichten) zijn essentieel. Goede (straat-) verlichting is een noodzaak.

Tot op hoge leeftijd mobiel blijven...

Uiteraard is het van groot belang zoveel mogelijk voorzieningen voor een leefbaar en levendig dorp te behouden.



Concrete suggesties

- Stimuleren van ontwikkeling goedkopere woonvormen en een divers aanbod van passende woningen voor ouderen. Steun particuliere initiatieven voor alternatieve woonvormen voor ouderen.
- Vereenvoudiging procedures voor het creëren van groeps-huiskamers.
- Jaarlijkse opgave van aantallen opgeleverde seniorenwoningen, verdeeld over sociale en vrije sector (huur)woningen.
- Subsidieer noodzakelijke voorzieningen voor senioren met een bescheiden inkomen. Voorkom stapeling van lokale tarieven en eigen bijdragen.
- Heldere voorlichting omtrent mogelijkheden en financiering voor oudere bewoners om hun (huur)woning passend/ levensloopbestendig te maken. De blijverslening voor eigenwoning-bezitters herhaaldelijk onder de aandacht brengen bij ouderen.



- Stimuleer het proces van verhuizing door ouderen van ruime koop-/huurwoningen naar levensloopbestendige woningen door het aanstellen van een verhuiscoach.
- Nieuwe levensloopbestendige woningen (koop/ huur) dienen - waar mogelijk - gebouwd te worden in de nabijheid van voorzieningen, zoals winkels, zorgvoorzieningen, horeca en openbaar vervoer.
- Inrichting van een laagdrempelig loket voor ouderen (zoals in Austerlitz).



- Plaatsen van bankjes in de dorpen en wijken als rust- en ontmoetingsplek voor jong en oud. Ouderen worden zodoende gestimuleerd om meer te bewegen en te wandelen.
- Onderhoud van trottoirs, wegnemen van obstakels, zoals reclameborden, terrassen op trottoirs en overhangend groen; dit alles verdient in alle dorpen de volle aandacht van het gemeentebestuur.
- Aandacht voor bereikbaarheid van medische voorzieningen in avonden en weekends, zoals de huisartsenpost en de apotheek.

Concrete suggesties (vervolg)

- Alle gemeentelijke diensten moeten telefonisch bereikbaar blijven voor ouderen. Persoonlijke dienstverlening blijft dus zeer belangrijk.



- Overleg met banken over service aan klanten en het bereikbaar houden van geldautomaten.
- Zorgdragen voor voldoende parkeerplaatsen bij openbaar vervoersknooppunten.
- Maak de dorpssteams goed zichtbaar en zorg voor laagdrempelige dienstverlening.



Bereikbaarheid van medische voorzieningen...