

# NIEUWSBRIEF



*Afd. Doorn-Langbroek*

**Van september**

**Beste leden,**

Wij kunnen door corona nog steeds niet bij elkaar komen. Ook durft het bestuur nog geen bijeenkomsten te organiseren. Maar hopen dat het dit najaar wel mogelijk wordt elkaar te ontmoeten. Tot dat moment wens ik u mede namens het bestuur een goede gezondheid toe.

Blijf gezond.

**Rijk Roelofse, voorzitter**

**NIEUWS van**



De laatste maanden zijn er bij het Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug een aantal klachten binnengekomen over :

Staat van de trottoirs en dan met name het gevaar door tegels die los liggen en/of deels omhoog liggen en overhangend (privé) groen op trottoirs.

Middels onze contacten is hier aandacht bij de gemeente voor gevraagd. De gemeente heeft toegezegd naar de meldingen te kijken en zondig maatregelen te nemen. Hierbij is het ook juist van belang bij constatering van dergelijke onveilige situatie direct de gemeente te informeren al of niet vergezeld van een foto. Dit kan digitaal, via Whatsapp of telefonisch

## **Vooraankondiging**

Reserveer de datum 28 oktober.

Het Seniorenplatform organiseert op 28 oktober een bijeenkomst over 'Positieve Gezondheid en ouderen'.

Mevrouw Machteld Huber zal, mits corona dit toestaat, op donderdagmiddag een lezing houden over 'Positieve Gezondheid en ouderen'.

Deze voormalig huisarts hield zich de afgelopen 30 jaar bezig met de vraag 'wat is gezondheid nu eigenlijk echt'. De definitie van de WHO (World Health Organisation), opgesteld in 1948, was volgens haar vooral gericht op medicalisering, op beter maken. Maar volgens haar gaat gezondheid niet om iemand zo lang mogelijk te laten leven, maar gaat het er vooral om dat diegene een goed kwalitatief leven heeft.

Mevrouw Huber ging daarom op zoek naar een nieuwe definitie voor gezondheid. Aan de hand van wetenschappelijk onderzoek ontdekte zij dat veerkracht een belangrijke rol speelt in de beleving van gezondheid. Zo kwam zij tot de volgende nieuwe omschrijving voor gezondheid:

*"Gezondheid is het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven."*

In grafiekjes heeft mevrouw Huber reacties van diverse groepen over de visie op gezondheid uitgewerkt: van patiënten, van mensen uit de medische sector - dus artsen, fysiotherapeuten en verplegers- en ook van verzekeraars en beleidsmakers. Het is 'schokkend' te zien hoe afwijkend deze visie op gezondheid is van artsen, beleidsmakers en verzekeraars t.o.v. de patiënt! "De invulling van gezondheid gaat over het hele leven", aldus de patiënten. Dit in tegenstelling tot de visie van beleidsmakers en artsen: Zij zien gezondheid vooral lichamelijk.

Mevrouw Huber heeft door deze onderzoeken een bredere visie gekregen en vindt dat de patiënten centraal behoren te staan in de zorg!

Deze brede benadering noemt ze POSITIEVE GEZONDHEID. Positieve gezondheid kan onderverdeeld worden in zes onderdelen: lichamelijk welbevinden, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, sociaal maatschappelijk participeren en dagelijks functioneren. Zo komt zij tot een 'web van gezondheid'.

In filmpjes zal zij op 28 oktober laten zien hoe belangrijk 'meedoen' is, zeker voor ouderen! Reserveer dus deze datum in uw agenda.

Wilt u meer weten? Ga dan naar Google en tik in: 'Machteld Huber' of 'Positieve Gezondheid'.

Arie Kliphuis

Voorzitter Seniorenplatform.

Voorzitter: Rijk Roelofse, Park Boswijk 324, 3941 AC Doorn tel 06-47934429, [rijcroelofse@gmail.com](mailto:rijcroelofse@gmail.com)

Secretaris: Piet Rietkerk, Boekweitakker 8, 3941 LA Doorn, 0343 415189, [P.Rietkerk@kpnmail.nl](mailto:P.Rietkerk@kpnmail.nl)

Penningmeester: Adrie Petersen, Amersfoortseweg 9c, 3941 E J Doorn, 06 81627808, [a.petersen@caiway.nl](mailto:a.petersen@caiway.nl)

Iedenadministratie en Lief en Leed: Leo en Coco Overgaauw, Julianaweg 4, 3941DM Doorn, tel. 0343-414824, [leoovergaauw@hotmail.com](mailto:leoovergaauw@hotmail.com)