



Jaarvergadering

## Jaarstukken.

In verband met de corona-situatie is het niet mogelijk geweest de jaarstukken over 2021 tijdig aan de leden voor te leggen. Dat gebeurt dan bij deze.

Tijdens de **Ledenbijeenkomst van 13 september 2022**

liggen de financiële stukken over 2021 voor u ter inzage alsmede de begroting voor 2022.

Wat de uitvoering van de financiële administratie betreft is dit overgenomen door Emmy van Wijngaarden. Joke van der Ven blijft penningmeester en blijft ook de contact-persoon voor onze leden.

Op 15 augustus 2022 hebben we 76 leden.

In 2021 hebben we 1 nieuw lid mogen verwelkomen.



**Helaas** hebben we in 2021 een aantal van 6 personen door verschillende omstandigheden uit moeten schrijven. Door deze omstandigheden loopt het aantal leden jammer genoeg gestaag terug. Uitbreiding van het aantal leden zou heel fijn zijn, in het bijzonder als er jongere mensen onze gelederen zouden kunnen komen versterken. Kijkt u allemaal eens om u heen in uw kring wie eventueel lid kunnen worden en dat uiteraard ook willen.

Er zijn diverse mensen die lid zijn en PCOB daarmee o.a. willen steunen in haar landelijke belangenbehartiging. Zij bezoeken (bijna) nooit onze bijeenkomsten of koffie-ochtenden.

Het bestuur blijft zijn best doen om iedere keer een programma samen te stellen.

Het is fijn als de leden daarvoor belangstelling tonen. Wij hopen dat deze oproep positieve gevolgen zal hebben.

## **Oproep: denk mee over medische vraagstukken**

Vanuit verschillende hoeken wordt KBO-PCOB gevraagd om mee te denken over medische vraagstukken. Dat kan gaan om richtlijnen in de zorg, nieuw beleid, nieuwe protocollen of verdieping op specifieke zorgdomeinen. De vraag hierbij is altijd: kunnen we de blik vanuit senioren hierbij betrekken? Of: wat moet er anders als we het bekijken vanuit het perspectief van senioren? Inmiddels lopen de aanvragen op en willen we graag een beroep doen op u.



We gaan een netwerk oprichten van oud-zorgprofessionals die met ons kunnen kijken naar zorginhoudelijke vraagstukken. Uw expertise en ervaring zijn van groot belang om de zorg beter te maken. Vanuit het netwerk kijken we gezamenlijk naar de verschillende aanvragen, verkennen we wat we kunnen inbrengen en wie zitting wil nemen in bijvoorbeeld een klankbordgroep. Door kennis te bundelen kunnen we effectief en inhoudelijk input geven.

Bent u werkzaam geweest in de zorg en wilt u actief meedenken over zorgvraagstukken, dan vragen wij u om een mail in te sturen naar hoofd belangenbehartiging Marielle van Oort ([marielle.vanoort@kbo-pcob.nl](mailto:marielle.vanoort@kbo-pcob.nl)).

## Onderzoek KBO-PCOB:

Acute koopkracht-problemen bij ouderen.

Door de hogere kosten van bijvoorbeeld energie en de boodschappen, heeft bijna een kwart (23%) van alle senioren de afgelopen maanden moeite om rond te komen. Eén op de acht senioren zegt geen buffer of spaarpot te hebben en daardoor is meer dan de helft (54%) uit deze bufferloze groep genoodzaakt om nu al te bezuinigen op bijvoorbeeld boodschappen en extra's. Dat blijkt uit onderzoek van seniorenorganisatie KBO-PCOB.



## Seniorencoalitie:

Prijsstijgingen noodzaken tot AOW-verhoging

Nu het kabinet in het kader van de augustusbesluitvorming aan zet is om nog iets van de koopkracht overeind te houden, wil de Seniorencoalitie dat de verhoging van de AOW naar voren wordt gehaald, naar 2023. Want buitengewone tijden vereisen, met urgentie, buitengewone maatregelen. Senioren hebben met spoed een financiële injectie nodig.



## Attentie:

Op 13 september 2022, na de jaarvergadering, komt de heer Ide van Wijk ons vertellen en zo mogelijk ook beelden laten zien over de Oude begraafplaats hier in Amerongen aan de Rijksstraatweg.

Activiteiten t/m december 2022			
Koffieochtenden vanaf 10.00 uur		27 september, 25 oktober en 22 november 2022.	
Programma ledenvergaderingen			
Ledenbijekomsten 14.30 uur		Grote zaal van "De Ark", Imminkstraat 11 te Amerongen, inloop vanaf 14,15 uur.	
13 september, 11 oktober, 8 november, 13 december 2022 kerstviering.			
<b>Colofon</b>		<b>telefoon</b>	<b>adres en e-mailadres</b>
Voorzitter	<b>Leo Faber</b>	<b>0343452089</b>	Kon. Emmalaan 20, 3958 GV AMERONGEN <a href="mailto:leo.faber@ziggo.nl">leo.faber@ziggo.nl</a>
Secretaris	<b>Anton Nieuwschepen</b>	<b>0343453227</b>	Burg. Martenslaan 59, 3958 GR AMERONGEN <a href="mailto:a.c.j.nieuwschepen@planet.nl">a.c.j.nieuwschepen@planet.nl</a>
Penningmeester Ledenadministratie	<b>Joke van der Ven</b>	<b>0343755854</b>	Kon. Julianalaan 34, 3958 VH AMERONGEN <a href="mailto:fam.vanderven@casema.nl">fam.vanderven@casema.nl</a>
Bestuurslid	<b>Emmy van Wijngaarden</b>	<b>0343456628</b>	In de West 16A, 3958 GC, AMERONGEN <a href="mailto:wijngaem@xs4all.nl">wijngaem@xs4all.nl</a>
Bankrekening: <b>NL30 RABO 0105 812 838</b> t.n.v. PCOB te AMERONGEN/ELST De contributie voor <b>2022</b> bedraagt: alleengaand <b>31,00</b> euro, echtpaar/leefverband 2 personen <b>51,00</b> euro Aanmelden of beëindigen van het lidmaatschap moet schriftelijk plaats vinden, zenden aan penningmeester/ledenadministratie.			
<b>Belangrijke contactadressen:</b>			
"Samen op de Heuvelrug" van 9.00 tot 13.00 uur bereikbaar T: 0343565800, inloop wekelijks dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur Bezoekadres Sociaal Dorpsteam Amerongen/Overberg locatie Allemanswaard 15, 3958 KA AMERONGEN			
<b>Wim Eimers</b>	<b>Hulp Belasting Aangifte (HUBA)</b> Amerongen T: 06-50671651 E: <a href="mailto:wim.eimers@hetnet.nl">wim.eimers@hetnet.nl</a>		
<b>Rijbewijskeuring</b>	Voor informatie en een afspraak belt u tijdens kantooruren naar het landelijke afsprakenbureau van Regelzorg Rijbewijskeuringen: <b>088 23 23 300</b> . Zelf een datum plannen kan via <a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> .		
<b>Auto vervoer</b>	Vergadering of koffieochtend bezoeken? T: 0343755854 of 06-10611564		
<b>Tristan de Jonge</b>	Eindredactie nieuwsbrief AMERONGEN/ELST T: <b>06-10611564</b> E: <a href="mailto:tristandejonge65@outlook.com">tristandejonge65@outlook.com</a>		

## Seniorenschaamte..?!

Nog niet zo lang geleden werd er veel geschreven en gesproken over 'vliedschaamte'. De klimaatcrisis stond volop in de aandacht en het vliegtuig werd aangemerkt als een grote vervuiler. Gezien de huidige drukte op Schiphol, af en toe gekenmerkt door chaos, zijn we de vliedschaamte voorbij.. Er wordt weer veel gevlogen en we willen, na Corona, weer op vakantie! Even was er sprake van 'vakantieschaamte', zeker kort na de Russische inval in Oekraïne. De oorlog bracht een grote vluchtelingenstroom op gang met heel veel leed en ellende. Hoe kun je van een vakantie genieten als je 'buren' in zo'n ellendige situatie verkeren?

Ook nu keert het gewone leven terug en vieren we weer massaal vakantie ..de oorlog zal nog wel heel lang duren en is toch wel ver weg.

Het woord 'woonschaamte' kwam ook voorbij, als uiting van het woning(bouw) probleem. Senioren moeten zich schamen, zij wonen in te grote huizen en belemmeren doorstroming op de huizenmarkt. Voor de een zijn die senioren de oorzaak van het woningprobleem en voor de ander zijn zij een oplossing hiervoor.. Nu koelt de 'verhitte' woningmarkt iets af en komen er meer woningen beschikbaar.

Zijn we ook deze schaamte voorbij?

Hoe zal het woningprobleem zich in onze gemeente ontwikkelen?

In onze zoektocht naar bestuursleden voor het Seniorenplatform en nieuwe leden voor de seniorenorganisaties doet zich het volgende probleem voor: 'Seniorenschaamte'!

De 60+er geeft aan: '..zo oud ben ik nog niet, ik voel me nog lang geen senior..'

Helaas gaan hier feitelijkheid en gevoel niet samen!

Een bestuurlijke rol wordt helaas niet geambieerd. Belangenbehartiging van senioren bij de politiek heeft nauwelijks vertrouwen!!

'Wordt er wel naar jullie geluisterd' en 'wat levert het op voor senioren' zijn vragen, waarop we helaas niet altijd een antwoord hebben. Participatie van de senior/burger heeft geen prioriteit in onze Heuvelrug politiek!

En dit in een gemeente waarin meer dan de helft van de inwoners 60+er is!

Moeten wij ons schamen, omdat we senioren zijn? Of zijn we de schaamte voorbij, fier en trots, op datgene wat we kunnen geven en bijdragen aan onze Utrechtse Heuvelrug gemeenschap!

Hoe zal het nieuwe college uitvoering geven aan de 'formatie afspraken'? Participatie van de burger heeft daarin prioriteit!

Vertrouwen moet weer worden opgebouwd.

Woorden, maar nu gevolgd door daden, doen ertoe!!

Arie Kliphuis,  
Voorzitter Seniorenplatform Utrechtse Heuvelrug

### **WELZIJN: een levensnoodzaak!**

Al jaren wil de overheid, dat senioren zo lang mogelijk thuis blijven wonen. De Corona crisis heeft duidelijk gemaakt, dat langer thuiswonen grote gevolgen heeft: voor eenzaamheid en op het welbevinden. Naast het grote personeelstekort in de (thuis)zorg en de huidige woning crisis is daar nu ook nog bijgekomen de energie/financiële crisis. Kortom, er zijn veel zaken die het ‘welbevinden/welzijn’ van senioren stevig onder druk zetten!

Nu komt minister Conny Helder (langdurige zorg en sport) met weer nieuwe plannen om senioren zo lang mogelijk thuis zelfstandig te laten wonen. Naast het bevorderen van zelfredzaamheid is technologie hierbij het sleutelwoord. Maar alleen een beetje beeldbellen is niet de oplossing. Er is een netwerk nodig om langer thuis te kunnen blijven wonen. Voor het organiseren van zo’n netwerk is sociaal werk onmisbaar, zeker in buurten waar het omkijken naar elkaar niet vanzelfsprekend is.

Om na weken/maanden dood gevonden te worden ‘achter de voordeur’ is voor niemand een prettige gedachte!

De vraag naar ‘zorgplekken’, voordat men in aanmerking komt voor een verpleeghuis, is groot en zal groeien gezien de dubbele vergrijzing. Passende woningen en nieuwe woonvormen worden door het Seniorenplatform al héééél lang bepleit!

Een ander probleem is, dat Welzijn en Zorg gescheiden werelden zijn. Zorg wordt bekostigd door het Rijk (via zorgverzekeraars en zorgkantoren) en Sociaal werk wordt bekostigd door de gemeente. Overigens in de Zorg heeft men vaak geen idee wat er in Welzijn gebeurt! Dit is problematisch: Zorg kan niet zonder hetgeen vroeger Welzijnswerk heette!

Volgens huisartsen heeft 60% van de patiënten in de wachtkamer geen medische- maar sociale problemen!

In onze gemeente is het welzijnswerk vrijwel tot nul gereduceerd tot een beperkt deel in het Sociaal Dorpsteam. Gezien de urgentie van en de samenhang tussen Wonen en Zorg/Sociaal Werk heeft het Seniorenplatform, o.a. in haar bijdrage voor de Toekomstvisie, aangedrongen op één wethouder met Wonen en Zorg & Welzijn in de portefeuille.

Eveneens hebben wij gepleit voor meer aandacht voor buurtwerk en buurthuizen. Vanuit ‘Positieve Gezondheid’ komt duidelijk naar voren, dat Welzijn een levensbehoefte is!

De gemeente heeft in het beleidsdocument ‘Sociaal Domein’ de uitgangspunten van ‘Positieve Gezondheid’ als speerpunt opgenomen! Dit geeft hoop.

Eind augustus gaat het Seniorenplatform met de nieuwe wethouder Sociaal Domein, de heer Boonzaaijer, in gesprek.

Wij zijn benieuwd naar zijn visie op de plannen van de minister, maar dan vertaald naar onze gemeente!

De grote vraag is: ‘Wie zorgt straks, dat alleenwonende ouderen niet vereenzamen?’