

Voorwoord: omzien naar je buren

De commissie Zorg & Welzijn van de ouderenbonden op onze Heuvelrug denkt al enkele jaren na over het feit dat steeds meer ouderen in hun huis blijven wonen.

We zijn na overleg met allerlei mensen tot een idee gekomen, dat al jaren lang bestaat!

Namelijk het opzetten van een straatapp waarin in een beperkt gebied mensen contact leggen met de andere bewoners.

Wat is dan de bedoeling?

Mensen kunnen voor kleine klusjes een beroep doen op hun buren:

wie wil voor mij een paar boodschappen halen, want ik heb griep? Of

wie kan een paar uur op mijn baby passen, want ik heb een afspraak?

Of misschien wel: kan een oudere even mijn puber helpen met

rekenen? Of: ik vind het leuk om voor te lezen aan een kleuter. Belangstelling?



Het gaat natuurlijk ook om omzien naar elkaar. Hoe gaat het met je? Enzovoort.

We gaan als commissie dit idee verder uitwerken voor onze dorpen.

Maar we vragen nu al: zijn er voorbeelden van dit soort straatapps? Geef dat dan door. We leren graag van de ervaringen.

En zijn er ervaringen met buren die geen smartphone hebben?

We willen graag reacties vragen op mijn email: bramdekker2012@gmail.com.

Bram Dekker

Activiteiten op 10 en 11 mei in de Ontmoeting afgelast

Op Hemelvaartsdag is er geen kleuren in De Ontmoeting in Driebergen. Het gaat dan om 10 mei.

Ook is er op vrijdag 11 mei geen soep eten in De Ontmoeting.

Agenda

Datum	Activiteit	Locatie*
	elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur	Cantina, Doorn
	elke woensdag van 10.00 uur tot 12.00 uur	't gebouwtje
	elke 1 ^e en 3 ^e donderdag van de maand, Koffiedrinken, om 10.30 uur	Nieuw Salem
	ledere tweede donderdag van de maand Kleuren, om 10.00 uur	de Ontmoeting
	ledere vierde donderdag van de maand. Puzzelen en sjoelen, om 10.00 uur	de Ontmoeting
	ledere donderdag, koffiedrinken van 10.00 tot 11:30 uur	Kapel in Maarn
1 mei	Bezoek Klooster Abdij van Berne, zie Nieuwsbrief Maart	Heeswijk-Dinter
28 mei	KPL-lezing Maria in beeld(en),	't Hoge Licht

KPL-lezing op 28 mei in 't Hoge Licht

Maria in beeld(en). Een presentatie over Maria in de kunst en iconografie.

Maria is bij velen geliefd. De ontelbare afbeeldingen en bedevaartplaatsen die over heel de wereld aan haar gewijd zijn, getuigen daarvan. We komen Maria tegen in kathedralen, parochiekerken en (weg)kapelletjes, in onze huizen en op pleinen, in grote of kleine bedevaartoorde. De oudste afbeeldingen van Maria dateren uit de derde eeuw; die tonen haar vanwege de geboorte en de aanbidding van Jezus als de Christus. Sindsdien is er een hele ontwikkeling aan voorstellingen van Maria gekomen, tot op de dag van vandaag, van grootse kunstwerken tot kleine devotionalia. Uit alle periodes van de christelijke kunstgeschiedenis zullen in een presentatie voorstellingen van Maria - in schilderijen (waaronder iconen), mozaïek, hout- of beeldhouwwerk - worden getoond en toegelicht. Die grote rijkdom daaraan zal haar betekenis voor Jezus en voor ons willen belichten.



Inleider: Mgr. drs. Herman W. Woorts, hulpbisschop van Utrecht, docent christelijke kunst en iconografie aan priester- en diakenopleidingen

Plaats: Klaproos 2 in Driebergen ('t Hoge Licht)

Datum: 28 mei

Aanvangstijd: 10.00 uur

Kosten: € 5.00 euro (koffie en thee inbegrepen)

Fietsen voor m'n eten.

Wij gaan fietsen. De tocht wordt uitgezet door de organisatie "Fietsen voor m'n eten". Zij hebben een website "fietsenvoormijneten.nl". De minimale snelheid is 17 km per uur. Wij vertrekken vanaf 't Hoge Licht.



Hoe laat we vertrekken is nog niet bekend. We gaan ervan uit dat we 3 uur onderweg zijn.

Wij fietsen langs boeren in onze omgeving. Boeren bieden producten aan tegen een voordelige prijs om in de avond een eigen maaltijd te bereiden.

Wil jij meefietsen? Zet 9 juli dan alvast in je agenda. Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrieven.

Bezoek aan klooster van Berne



Er is veel belangstelling voor het bezoek aan het Norbertijner klooster in Heeswijk Dinther. Het klooster wil maximaal 40 gasten ontvangen, en dat aantal was reeds snel gehaald. De andere belangstellenden zijn op een wachtlijst genoteerd.

Op 1 mei vertrekken we vanaf het Hoge Licht in Driebergen om stipt 9.45 uur..

Na een busreis begint het programma in het klooster met een ontvangst met koffie en koek, een bezoek aan het proeflokaal en rondleiding door het kloostercomplex.

We kijken uit naar een boeiende en gezellige beleving.

Geslaagde voorjaarsbrunch

Weer meer deelnemers dan vorig jaar meldden zich op 20 maart in Nieuw Salem voor de voorjaarsbrunch. Inmiddels een traditie in de samenwerking tussen onze bonden. Er was een heerlijke maaltijd, verzorgd door het team van Nieuw Salem, een kennismaking aan de tafel met een aantal vragen en we stonden stil bij het bijbelverhaal van de Voorbereidingstijd voor Pasen. Helaas was het niet gelukt om een gelegenheidskoortje te vormen, maar dankzij de begeleiding van ons lid Gerrit Pijper konden we toch enkele liederen met elkaar zingen. Een gezellige bijeenkomst, waarbij de band tussen de leden van onze bonden werd versterkt.

KPL Lezing over IONA

Ds. Teun Kruijswijk Jansen nam ons mee naar het Schotse eiland IONA, waar we kennis maakten met een oecumenische beweging die put uit de tradities van het Keltisch christendom. Niet iedereen was zich bewust van het feit dat het christendom van Ierland en Schotland naar de Lage Landen werd gebracht. We zongen ook enkele liederen uit de rijke traditie van IONA. Een inspirerende bijeenkomst!

Gratis OV voor ouderen met een krappe beurs verlengd

De provincie Utrecht maakte in januari via een persbericht bekend dat zij de pilot 'gratis OV voor 66-plussers met krappe beurs' in 2024 verlengt. Om in aanmerking te komen, is er een inkomensgrens van maximaal €22.200 per jaar wanneer u alleenstaand bent. Wanneer u samenleeft met iemand is de maximale inkomensgrens €30.200. Op [gratisreizenouderen.nl](https://formulieren.provincie-utrecht.nl/provincieutrecht1/gratis-ov/?get=1&sidn=f557b9c7587e4b29b15d3f83d05771c0) kunt u meer lezen over deze regeling. U kunt u aanmelden via: <https://formulieren.provincie-utrecht.nl/provincieutrecht1/gratis-ov/?get=1&sidn=f557b9c7587e4b29b15d3f83d05771c0>

Een gebed voor de middelbare leeftijd

Heer, U weet beter dan ikzelf, dat ik ouder wordt
En dat er een dag komt, dat ik oud zal zijn,
Bewaar mij voor de noodlottige gewoonte te denken,
Dat ik over ieder onderwerp, bij iedere gelegenheid,
Tegenover iedereen mijn mening moet geven.

Verlos mij van de neiging andermans zaken op te knappen. Help mij om bedachtzaam te zijn en niet humeurig,
Behulpzaam, maar niet bazig.
Weerhoud mij ervan eindeloos bijzonderheden te vertellen;
Geef mij vleugels om snel ter zake te komen.
Verzegel mijn lippen wat betreft mijn pijnen en kwaaltjes;
Ze worden erger en met klimmen der jaren neemt de lust toe ze steeds weer voor anderen te repeteren.

Ik durf niet te vragen om een beter geheugen,
Maar wel om een toenemende nederigheid en minder zelfverzekerdheid,
Als mijn geheugen in strijd schijnt te zijn met dat van anderen.
Leer mij de kostelijke les, dat ik mij zo nu en dan ook wel eens kan vergissen.

Laat mij een beetje lief mogen blijven, niet een zuur oud mens, maar iemand, die prettig en gemakkelijk is in de omgang.
Geef mij het vermogen iets goeds te zien op onverwachte plaatsen en leer mij talenten te ontdekken in mensen in wie ik dat niet verwacht had. En laat me, o Heer, ze dat dan ook eens vertellen.

Amen.

Terugblik algemene ledenvergadering

Op 16 april vond een “historische” Algemene Ledenvergadering plaats in het Hoge Licht in Driebergen.

De vergadering werd voor het eerst gecombineerd door KBO en PCOB, voorzitter Cees de Graaf vormde een duo met Bram Dekker, bekende agendapunten als vaststellen notulen, rapportage van financiële stukken van 2023 en de begroting van 2024 van beide ouderenbonden werden gepresenteerd.

De samenwerking op de Utrechtse Heuvelrug werd benadrukt en er werd een oproep gedaan om te signaleren als een buur of kennis problemen heeft zodat we daarmee behulpzaam kunnen zijn.

De geslaagde middag werd afgesloten met een drankje en hapje.



Richard Postma

Ledenmutaties KBO

Nieuwe leden:

Mevrouw C. Melief-Schipper

Meneer L. van der Burg

Ledenmutaties PCOB

Nieuwe leden:

mevrouw M. van Ligten-Sikma

mevrouw W. van Laar-de Jager

Opgezegd:

mevrouw H. Bosch-van Putten

mevrouw Z. Meijer-ten Hoeve

mevrouw S. Veenhof-Gordijn

Overleden:

Mevrouw D. Spuy-de Vos

Mevrouw R.E. Wagner-Soeters

Mevrouw G. Breukelmans-Prenger

Meneer H. Kamp

Contact met KBO Utrechtse Heuvelrug

telefoon: **06 4064 9074**

e-mail: kbo.utrechtseheuvelrug@gmail.com

website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

Ledenadministratie & Penningmeester:

penningmeesterkboh@gmail.com

Activiteiten: José Keijzer, tel. **06 3761 6056**

Postadres secretariaat: Rob van den Hoek
Park Sparrendaal 58
3971 SN Driebergen

Contact met PCOB Driebergen – Maarn – Doorn

e-mail: secre.pcobdriebergen23@gmail.com

website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

Ledenadministratie en Penningmeester:

secre.pcobdriebergen23@gmail.com

Activiteiten: Bram Dekker: tel. **06 5374 7125**,

e-mail: bramdekker2012@gmail.com

Postadres secretariaat: F. Piersma
Dennenlaan 2,
3971 JG Driebergen-Rijsenburg

Website: www.kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

Contact met commissies seniorenplatform:

www.seniorenplatformheuvelrug.nl

Rijk Roelofse – 06-47934429

Nieuwsbrief:

Redacteur: Richard Postma & Bram Dekker

Realisatie: Kyra van der Grijn

Insturen nieuwe kopij voor juni: 25 mei 2024

Locatie	Adres	Locatie	Adres
de Ontmoeting	Hoofdstraat 113, Driebergen	't gebouwtje	Woudenbergseweg 52, Maarsbergen
Nieuw Salem	De Lei 86, Driebergen	Ontmoetingskapel	Kapelweg 45, Maarn
't Hoge Licht	Klaproos 2, Driebergen	Cantina	Cultuurhuis in Doorn