

Onvoorwaardelijk vertrouwen?

Toen ik nadacht over het voorwoord van deze nieuwsbrief voor de katholieke en protestant-christelijke ouderenbond kwam het onderwerp “vertrouwen” zo maar naar boven. Er zijn zoveel manieren om er mee om te gaan.

Bijvoorbeeld in het geloof: Zijn we Thomas en willen we bewijs? Volgen we Jezus, die opkomt voor mensen die het moeilijk hebben? En hoe gaan we dat doen?

Bijvoorbeeld in de politiek: Volgen we zonder nadenken iemand die simpele oplossingen biedt voor moeilijke vraagstukken? Of proberen we te achterhalen wat er echt speelt en gaan we met elkaar over mogelijke oplossingen praten?

Bijvoorbeeld in de social media: Geloven en vertrouwen we alles wat daar wordt beweerd? Of gaan we toch proberen door met elkaar te praten onderscheid te maken tussen fake en waarheid? En geven we elkaar de vrijheid om standpunten en feiten te delen?

Bijvoorbeeld in de privé situatie: U kent de uitdrukking vertrouwen komt te voet en gaat te paard. Geven we elkaar de kans om (weer) vertrouwen in elkaar te krijgen?

Mijn hoop is dat als we elkaar weer tegenkomen in het nieuwe seizoen, dat we dan de tijd nemen om met elkaar te praten en ons gevoel van vertrouwen in elkaar en in de samenleving verder te ontwikkelen.

Clemens Festen



Gezellig etentje in het Rosarium in Doorn op 11 september



Op woensdag 11 september gaan we met leden van KBO en PCOB uit onze afdeling gezellig aan tafel in het Parkhuys in het Rosarium in Doorn.

Er wordt een driegangenmenu geserveerd: een lekkere kop soep, een keuze uit drie hoofdgerechten en een ijsje toe.

We gaan uit van eigen vervoer; geeft dat problemen meldt u dat dan. Ook wanneer u anderen kunt meenemen dan horen wij dit graag. We beginnen met de maaltijd om 17.00 uur. De kosten van de maaltijd zijn 25 euro. U kunt het bedrag overmaken op rekening NL56 RABO 0385 2015 67 t.n.v. KBO UH met vermelding diner.

Vanuit Driebergen kunt u meefietsen met José Keijzer, vertrek om 16.15 bij Nieuw Salem. Belt u haar even wanneer u meefietst (06-37616056). **Graag snel aanmelden bij Bram Dekker (0343-518826)**

“IK STA STERK”

Van 30 september tot 6 oktober is het de week van de Valpreventie. De gemeente Utrechtse Heuvelrug heeft in het kader hiervan een programma uitgerold, waarover u in de volgende nieuwsbrief alles leest.

Nieuwe activiteiten in Doorn

In nauwe samenwerking met de activiteitenbegeleiding van Het ZONNEHUIS kunnen we als KBO-PCOB activiteiten aanbieden in het prachtige nieuwe gebouw van de Revalidatie van het Zonnehuis. We gaan iedere derde woensdagmorgen van de maand koffie en thee drinken in de mooie restaurantruimte van het gebouw. Iedereen van harte welkom! Iedere vierde donderdagmiddag van de maand organiseren we een gezellige middag met afwisselende programma's.

We hopen dat veel van onze leden op de volgende data komen kijken en meedoen:

- 18 september 10.00 tot 11.15 uur: op de koffie!
- 26 september vanaf 14.00 uur een gezellige middag met muzikale medewerking van Marijke van Soest uit Leersum.



Het bestuur is verheugd over deze mogelijkheid. U ziet: we nemen de klacht uit Doorn zeer serieus!

Nationale Sportweek



Vanaf maart is NBSS- Heuvelrug in beweging- de nieuwe buurtsportpartij van de Utrechtse Heuvelrug. Als buurtsportpartij willen we dat sportaanbod voor iedere inwoner van de Utrechtse Heuvelrug toegankelijk is en dat inwoners met plezier bewegen. Om dit voor elkaar te krijgen werken we nauw samen met o.a. de gemeente, sociale dorpssteams, GGD, zorgprofessionals, het basisonderwijs en verenigingen.

Nationale sportweek:

In de week van 20-29 september is de Nationale sportweek. Deze wordt op vrijdag 20 September feestelijk geopend in Amerongen (sportpark De Burgwal). Hierbij zullen voornamelijk activiteiten en sportclinics georganiseerd worden voor jongeren tot en met 16 jaar, maar natuurlijk is iedereen welkom tijdens deze middag. Tijdens de gehele week is er bij verenigingen een sportinstuif mogelijk. Hierbij kunnen inwoners van alle leeftijdscategorieën vrijblijvend deelnemen aan een les bij verenigingen of sportaanbieders.



Op maandagochtend, 23 september, en donderdag, 26 september, wordt er een sportochtend voor senioren georganiseerd. Op een laagdrempelige manier worden verschillende sport- en beweegactiviteiten aangeboden door lokale sportaanbieders en door de buurtsportcoaches van NBSS. Ook is er de mogelijkheid om meer informatie te krijgen omtrent valpreventie, het (rollator)ommetje, doortrappen en beweegactiviteiten voor senioren in de Utrechtse Heuvelrug. Maandagochtend is de locatie het sportpark "Tuilland" in Doorn. De locatie op donderdag is op dit moment nog niet bekend.

Kunt u op een van deze twee dagen niet aanwezig zijn maar wilt u toch meer bewegen, dan kunt u contact opnemen met Niels.Hendriksen@nbss.nl. Op de website van NBSS-Heuvelrug in beweging www.utrechtseheuvelruginbeweging.nl kunt u meer informatie vinden over de Nationale Sportweek. Ook zullen er binnenkort flyers verspreid worden waarop de precieze locatie en tijden vermeld zullen worden. Wij hopen u te zien tijdens de Nationale sportweek.

De buurtsportcoaches Heuvelrug in beweging.

Programmaoverzicht najaar 2024

September

11

Heerlijk dineren bij het Rosarium in Doorn (zie blz. 1).

14

Bustour in het Monumenten weekend.

24

KPL-lezing in het Hoge Licht door Bart van Soest.

26

Gezellige middag in het Zonnehuis met medewerking van Mw. van Soest.

Oktober

22

KPL-lezing in het Hoge licht. Lezing door Ds. Aleida de Hoog over Nederlandse Literatuur.

24

Gezellige middag in het Zonnehuis met medewerking van Agnes Snel.

November

6

Gezellige lunch in Chinees Restaurant De Gaarde in Driebergen.

19

Najaar ledenvergadering van KBO Utrechtse Heuvelrug en PCOB Driebergen-Maarn-Doorn.

26

KPL-lezing in het Hoge Licht. Hans Havers spreekt over de tuinen van Beukenstein.

28

Gezellige middag in het Zonnehuis met Ds. Aleida de Hoog.

December

5

Sinterklaasfeest in Nieuw Salem.

16

Kerstdiner in de Grote Kerk van Driebergen.

- Locatie Driebergen (Nieuw Salem): iedere eerste en derde donderdag van de maand koffiedrinken van 10.30 tot 11.30 uur.
- Locatie Maarsbergen (Gebouwtje): iedere woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
- Locatie Doorn (Cantina): iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
- Locatie Doorn (Zonnehuis): iedere 3e woensdag van 10.00 tot 11.15 uur.
- Locatie Driebergen (de Ontmoeting): kleuren, iedere tweede donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.
- Locatie Driebergen (de Ontmoeting): iedere week: verse soep met stokbrood van 11.30 tot 13.30 uur
- Locatie Maarn (ontmoetingskapel): Iedere donderdag koffiedrinken en kletsen van 10 tot 11.30 uur

Met de bus over de Heuvelrug

Tijdens de OPEN MONUMENTENDAGEN zal er op zaterdag 14 september tweemaal een bus rijden van NS Station Driebergen naar de Napoleonschuur in Amerongen.

U reist gratis met deze bus die het oude traject van de tram rijdt en zo de verbinding verzorgt tussen de dorpen van de Heuvelrug. Het thema van de monumentendagen is dan ook routes en verbinding!

Er zijn tentoonstellingen op het Station, in de oudheidkamer, in het Gemeentehuis, in de Michaël kerk en in de Napoleonschuur. Een unieke kans voor Senioren om (weer) eens in een ander dorp te kijken.

Bekijk de dienstregeling en maak een plan. U kunt een plaatsje reserveren door te bellen met Bram Dekker 06-53747125. Liefst 's morgens bellen.

Dienstregeling bustour OMD zaterdag 14 september



Station Driebergen Zeist	Vetrek	11:15	14:10
Driebergen Traaij	Aankomst	11:23	14:18
	Vertrek	11:27	14:21
Doorn Centrum	Aankomst	11:35	14:29
	Vertrek	11:39	14:33
Doorn Sandenburg	Aankomst	11:44	14:38
	Vertrek	11:46	14:40
Leersum Schermerij	Aankomst	11:54	14:48
	Vertrek	11:58	14:50
Amerongen Napoleonschuur	Aankomst	12:08	15:05
	Vertrek	12:40	15:35
Leersum Schermerij	Aankomst	12:55	15:50
	Vertrek	12:58	15:52
Doorn Sandenburg	Aankomst	13:06	16:00
	Vertrek	13:09	16:02
Doorn Centrum	Aankomst	13:16	16:07
	Vertrek	13:19	16:10
Driebergen Grote Kerk	Aankomst	13:27	16:20
	Vertrek	13:30	16:22
Station Driebergen-Zeist	Aankomst	13:38	16:30

Een paar suggesties:

Opstappen om 11.15 uur op Station Driebergen en uitstappen bij het oude tramstation bij Sandenburg, daar kunt u leuk de lunch gebruiken. Om 13.06 kunt u verder naar de tentoonstelling in Leersum.

Of vanuit Doorn stapt u op om 11.35 uur en u rijdt door naar Amerongen naar de tentoonstelling en rijdt om 15.35 weer terug naar Doorn.

Opstappen in Leersum 11.58 uur richting Amerongen en blijf zitten tot aan de tentoonstelling in Doorn. U rijdt weer terug om 14.29. U kunt ook reizen op de bonnefooi, er rijden ook altijd lijnbussen.

KPL lezingen

Ook in het najaar kunt u weer volop KPL-lezingen bezoeken. Op 26 september zal Bart van Soest over AL Een spreken. Op 22 oktober spreek DS. M.A. de Hoog over Nederlandse literatuur. Op 26 oktober kunt u een KPL-lezing met Hans Havers over de ontwikkelingen rond de tuin van Beukenstein en het Utrechts Landschap bijwonen.

Uitleg thema 26 september: alleen --- al-een --- Al-een --- een

Op 26 september zal Bart Soest spreken over Al Een. Hierbij alvast een korte introductie op het thema.

- alleen (eenzaam)

Iedereen is wel eens eenzaam. Kinderen voelen zich eenzaam als een vriendje niet kan/mag komen spelen. Volwassenen voelen zich eenzaam als iets ernstigs gebeurt wat ze met niemand echt kunnen delen. Ouderen voelen zich eenzaam; dat komt tegenwoordig veel voor.

- al-een (zelfbewust)

In de kracht van je leven kan geen storm je deren. Je kan de hele wereld aan! Zelfbewust, zelfverzekerd. Of is het een reus op lemen voeten?

- Al-een (Godsverbonden)

In de loop der jaren ontluikt de spiritualiteit en koppel je je eenzaamheid en je zelfverzekerdheid aan een Hoger Wezen. Ik ben een kind van God, Jezus is mijn broeder, Zoon van God.

- Een (mystieke versmelting)

Einstein begreep het al: alles is energie, in min of meerdere mate verdicht. Jij en ik maken deel uit van die totale energie, maar we beseffen dan ook dat iedereen en alles, letterlijk àlles tot onze wereld, tot onze realiteit behoort. Ik ben één met alles.

Deze onderwerpen komen aan bod; waarna vragen komen als:

- Is dit een levensweg?
- Zit hier een groeipad in?
- Is er een juiste volgorde?

Niet alleen christenen herkennen zich in deze levensfases, ieder mens heeft er mee te maken. Dus iedereen is welkom.

Biljarten in het cultuurhuis in Doorn



Dit jaar is het biljart van de KBO Utrechtse Heuvelrug verplaatst van Beatrix Woonzorg centrum in Doorn verplaatst naar het Cultuurhuis in Doorn. Het biljart heeft daar een prominente plaats gekregen (zie foto). Mensen kunnen daar biljarten of ze nu wel of niet lid zijn van de KBO. De leden van de biljartclub van de KBO spelen op dinsdag middag. Ga eens kijken, ook om te vragen of je mee kan doen of wanneer er gelegenheid is om zelf met vrienden/vriendinnen te komen biljarten. Koffie/thee kan je krijgen in de Cantina van het Cultuurhuis.

Clemens Festen

Even voorstellen: Kyra van der Grijn

Hoi, Ik ben Kyra van der Grijn. Sinds januari 2024 help ik bij het maken van deze nieuwsbrief. Dit doe ik als bijbaantje. Ik ben woonachtig in het mooie dorpje Goudriaan in de Alblasserwaard. Ik ben twintig jaar en ik ga dit jaar afstuderen aan de opleiding Management in de Zorg van de Hogeschool Utrecht. Mijn oma gaat vaak naar de plaatselijke activiteiten van de PCOB in mijn omgeving. Ik vind het leuk om te zien hoe zij hier mensen ontmoet en veel leuke activiteiten onderneemt. Zorg gerelateerde onderwerpen zie ik vaak terug in de nieuwsbrieven, zoals de Nationale Sportweek in deze nieuwsbrief. Daarom is dit bijbaantje niet alleen fijn voor de bijverdienste, maar ook erg leerzaam en leuk om te doen. In mijn vrije tijd ga ik graag concerten bezoeken, ben ik creatief bezig en houd ik van het kijken naar films en series. Tips en/of ideeën voor de nieuwsbrief zijn natuurlijk altijd welkom! Hiervoor kunt u mij bereiken via het e-mailadres: nieuwsbriefkbopcob@gmail.com of mij bellen via 06-33764237



Ledenmutaties KBO

Nieuwe Leden:
Mevr. Wandelen-Vriend

Overleden:
Mevr. Driel-Wiersema

Opzegging diverse redenen:
Dhr. Dekker

Ledenmutaties PCOB

Overleden:
Dhr. J. Bouwman
Mevr. P.M. Maas

Verhuisd:
Mevr. De Gooijer-Rademakers

Contact met KBO Utrechtse Heuvelrug

telefoon: **06 4064 9074**

e-mail: kbo.utrechtseheuvelrug@gmail.com

website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

Ledenadministratie & Penningmeester:
penningmeesterkbouh@gmail.com

Activiteiten: José Keijzer, tel. **06 3761 6056**

Postadres secretariaat: Rob van den Hoek
Park Sparrendaal 58
3971 SN Driebergen

Contact met PCOB Driebergen – Maarn – Doorn

e-mail: secr.pcobdriebergen23@gmail.com

website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

Ledenadministratie en Penningmeester:
secr.pcobdriebergen23@gmail.com

Activiteiten: Bram Dekker: tel. **06 5374 7125**,
e-mail: bramdekker2012@gmail.com

Postadres secretariaat: F. Piersma
Dennenlaan 2,
3971 JG Driebergen-Rijsenburg

Website: www.kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

www.seniorenplatformheuvelrug.nl

Nieuwsbrief:

Redacteur: Richard Postma & Bram Dekker

Realisatie: Kyra van der Grijn

Locatie	Adres	Locatie	Adres
de Ontmoeting	Hoofdstraat 113, Driebergen	't gebouwtje	Woudenbergseweg 52, Maarsbergen
Nieuw Salem	De Lei 86, Driebergen	Ontmoetingskapel	Kapelweg 45, Maarn
't Hoge Licht	Klaproos 2, Driebergen	Cantina	Cultuurhuis in Doorn