

Voorwoord

Belangenbehartiging is een belangrijk speerpunt van onze bonden. Nationaal worden die belangen behartigd door ANBO-PCOB en KBO. Het gaat hierbij over onderwerpen als veiligheid voor ouderen, de pensioenregelingen, AOW, regelingen rond wonen enz.

Plaatselijk werken de drie ouderenbonden ANBO-PCOB, KBO en Heuvelrug Senioren samen in het Senioren Platform Utrechtse Heuvelrug. Dit platform volgt de ontwikkelingen in de Gemeente Heuvelrug op het gebied van Wonen, Zorg en Welzijn en Veiligheid. En komt soms ook met initiatieven, zoals bijvoorbeeld recent de bijeenkomsten rond valpreventie. Het Senioren Platform wil de komende tijd aandacht besteden aan het signaleren van problemen rond oudere inwoners.

Hierbij roepen we onze leden op om hier aan mee te werken door vragen, opmerkingen en ontwikkelingen door te geven aan onze bond. Wij gaan daar zeer serieus mee aan de slag! In onze gemeente zijn er korte lijntjes met de gemeente. Wij zetten ons graag in.

Bram Dekker



Nieuwjaarsreceptie

Voor het eerst in de geschiedenis van KBO-PCOB hebben we een nieuwjaarsreceptie gehouden in Nieuw Salem in Driebergen. Bijna 50 mensen kwamen bij elkaar om elkaar en het bestuur met de beste wensen of een zelig nieuwjaar te verblijden.

Voorzitter Cees de Graaf sprak ons toe en we kregen bezoek van Thomasvaer en Pieterneel, die op veel recepties in januari verschijnen.

Een citaat:

Wij beginnen aan het laatste gedicht

We zien terug op een jaar met donker en licht

t Gedicht is uit, de tekst is klaar

Wij wensen u samen een zelig nieuw jaar!

En de crew van Nieuw Salem voorzag ons als vanouds van hapjes en drankjes.



Nepagenten



De Technisch adviseur Openbare Orde en Veiligheid van de gemeente Utrechtse Heuvelrug heeft ons als benaderd over nepagenten die actief zijn in de regio. De nepagenten legitimeren zich met valse identiteitspasjes en proberen, met name oudere mensen, op te lichten. Een zorgelijke ontwikkeling. In april willen wij u graag informeren over dit onderwerp bij een ledenbijeenkomst. De datum en tijd zullen nog volgen en in een latere nieuwsbrief verschijnen. U hoort nog van ons.

Contributie Kbo Utrechtse Heuvelrug 2025

De contributie is de afgelopen jaren gelijk gebleven. De Algemene Leden Vergadering KBO-UH heeft in haar laatste vergadering van 2024 besloten om de contributie met 2 euro te verhogen naar € 29,--. Leden die akkoord zijn met automatische incasso betalen € 27 euro en krijgen dus € 2,-- korting.

Hoe nu verder?

- *Voor de leden die akkoord zijn met automatische incasso:*

Een groot deel van onze leden heeft mij als penningmeester gelukkig gemachtigd om door middel van automatische incasso de contributie van de bankrekening in te laten houden. En daar zijn we u erg dankbaar voor, want het maakt de contributie-inning namelijk veel gemakkelijker, er hoeven geen herinneringsbrieven te worden verstuurd en het is zoals gezegd goedkoper voor ieder.

De KBO-afdeling Utrechtse Heuvelrug zal circa 24 februari 2025 uw contributie van € 27,-- van uw rekening laten afschrijven. Als u het niet eens bent met de afschrijving, kunt u de betaling binnen twee weken storneren. U mag mij ook mailen of bellen.

- *Voor de leden die geen akkoord voor automatische incasso hebben gegeven (voor 1 februari 2025):*

De leden zonder toestemming voor automatische incasso vraag ik om voor 28 februari 2025 zelf de contributie van € 29,-- over te maken naar banknummer NL 56 RABO 0385 2015 67 ten name van KBO afdeling Utrechtse Heuvelrug onder vermelding van contributie 2025.

Dank u voor uw contributie 2025!

Clemens Festen, penningmeester

Tel: 06-20611184

Email: penningmeester.kbouh@gmail.com



Contributie PCOB 2025

De jaarlijkse contributie verbonden aan het PCOB lidmaatschap wordt voor 2025 niet gewijzigd en blijft voor eenpersoonshuishoudens op € 31,00 en voor twee persoonshuishoudens op € 51,00 staan.

Wel stelt de penningmeester het op prijs als u gebruik maakt van de automatische incasso. De automatische incasso van de contributie wordt eind februari 2025 van uw bankrekening afgeschreven. Eerder heeft een groot gedeelte van de leden al een automatische incasso afgegeven, dit tot grote vreugde van de penningmeester.

Graag zendt de penningmeester u een formulier toe waarop de automatische incasso afgegeven kan worden. U kunt mij mailen op secre.pcobdriebergen23@gmail.com of bellen naar 06-25 137 789.

Wilt u geen gebruik maken van de automatische incasso, maakt u dan uw contributie over voor 1 maart 2025 op rekening PCOB afd. Driebergen rekeningnummer NL35 RABO 0103 3707 73.

Alvast hartelijk dank namens het bestuur.

Frank Piersma



Programmaoverzicht voorjaar 2025



kbo



ANBO
PCOB

Februari

13

Verhalen Bingo in Nieuw Salem

25

KPL lezing: Lianna Banda spreekt in t Hoge Licht over: wijs ouder worden en goed afscheid nemen.

27

Zonnehuis Doorn: Sjoelen, gezelligheid en een wedstrijd

Maart

18

PUBQUIZ

25

KPL lezing. Max Cremer over de relatie van het koloniale systeem met Driebergen/Heuvelrug

27

Zonnehuis Doorn: verhalen bingo

April

7

Paasbrunch

22

KPL lezing. Ds. Aleida de Hoog spreekt over gedichten

?

Ledenbijeenkomst met informatie over Nepagenten

29

Algemene ledenvergadering van de KBO Utrechtse Heuvelrug en de PCOB Driebergen-Maarn-Doorn

Mei

7

Bezoek aan watertoren in Werkhoven met lunch

27

KPL-lezing Clemens Festen houdt een inleiding over de Franse Revolutie

12

Een tocht naar het Joods Museum in Amsterdam met de Museum Plusbus

Juni

10

Ladies Day bij een kledingzaak in Boskoop

26

Kersen eten in Cothen

Gezellige ontmoeting bij een kopje koffie of thee:

Cantina Doorn: elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

t Gebouwtje Maarsbergen: elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Nieuw Salem Driebergen: 1e en 3e donderdag van de maand van 10.30 - 11.30 uur

Kapel in Maarn: iedere donderdag van 10.00 - 11.30 uur

Zonnehuis Doorn: ieder 3e woensdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur

Verhalen bingo

Op 13 februari bent u welkom in Nieuw Salem voor een Verhalen bingo. U krijgt een bingokaart, maar er is geen molen met balletjes, maar een verhaal met cijfers. Dat vereist een andere manier van luisteren en reageren. Agnes Snel heeft ruime ervaring met deze vorm van Bingo en zal deze middag de leiding nemen.

De inloop is vanaf 14.00 uur en we beginnen om 14.30 uur.

De kaartjes voor de Bingo en de koffie en thee en een drankje zijn inbegrepen bij de kosten voor deze activiteit. Deze kosten bedragen €7,50 en kunnen aan de zaal worden voldaan.

B I N G O				
1	17	31	47	61
3	19	33	49	63
5	21		51	65
7	23	37	53	67
9	25	39	55	69

Zonnehuis Doorn



Iedere vierde donderdag van de maand is er een activiteit in het Zonnehuis in Doorn. Op 27 februari gaan we gezellig sjoelen. Er is ook een wedstrijd, waarvoor een prachtige prijs beschikbaar is! De inloop is om 14.00 uur en we beginnen om 14.30 uur

We doen een beroep op onze leden in Doorn om u aan te melden als gastheer en gastvrouw voor deze twee activiteiten:

iedere derde woensdagmorgen koffie drinken van 10.00 tot 11.30 uur en iedere vierde donderdagmiddag om 14.00 uur een bijeenkomst met programma.

De bladen Ons en SeniorenWijzer.

Een van de pluspunten van KBO en PCOB is het uitgeven van een landelijk magazine. Voor de KBO is dat het blad ONS dat 10 keer per jaar verschijnt. En voor de leden van de ANBO-PCOB is dat het magazine Senioren Wijzer, dat 8 keer per jaar verschijnt. De plaatselijke afdelingen geven 10 keer per jaar de gezamenlijke nieuwsbrief uit.



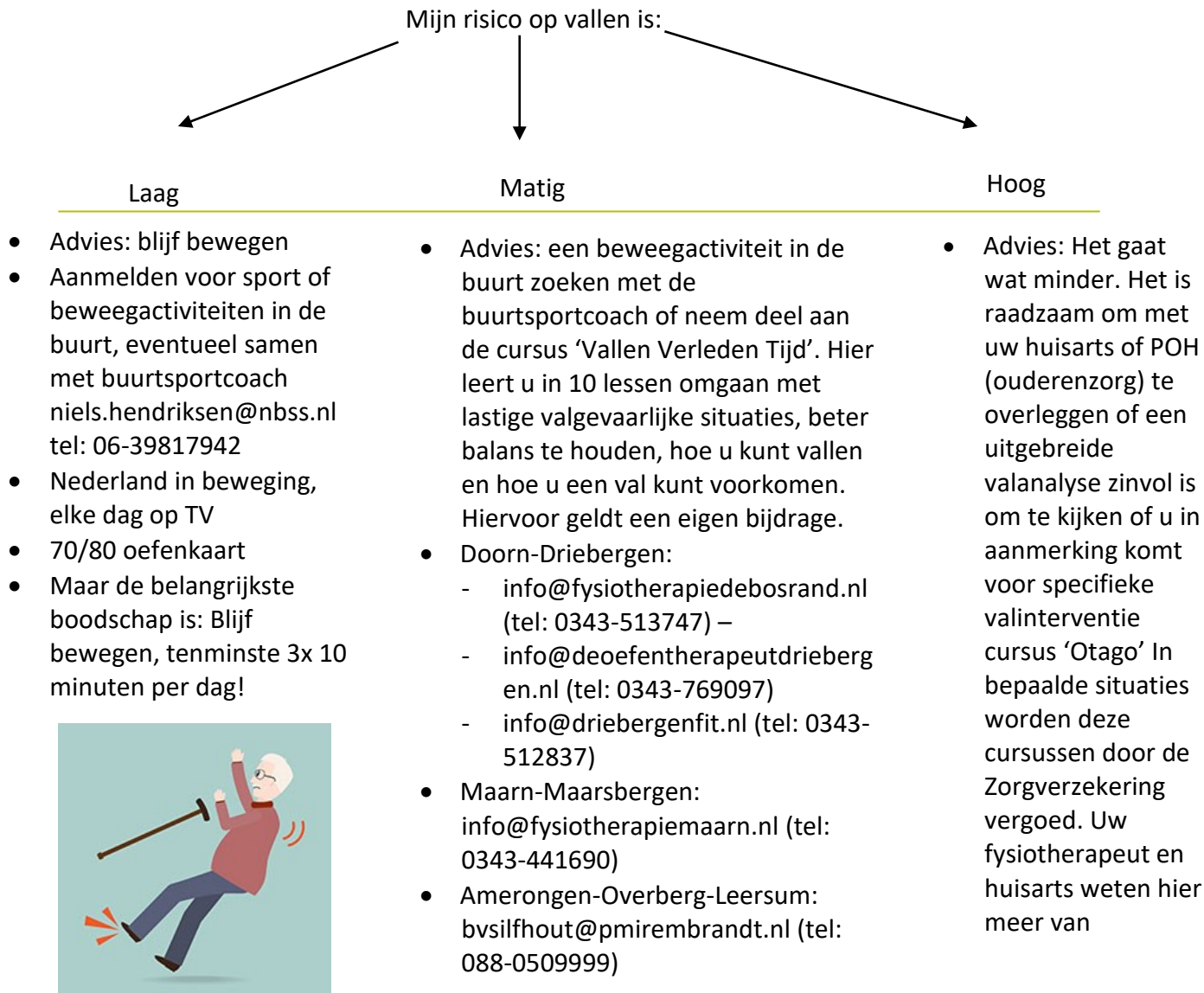
De verschijningsdata zijn in 2025 als volgt:

28 januari	ONS en SW en Nieuwsbrief
25 februari	ONS en SW en Nieuwsbrief
25 maart	ONS en SW en Nieuwsbrief
29 april	ONS en Nieuwsbrief
27 mei	ONS en SW en Nieuwsbrief
24 juni	ONS en SW en Nieuwsbrief
26 augustus	ONS en SW en Nieuwsbrief
30 september	ONS en SW en Nieuwsbrief
28 oktober	ONS en Nieuwsbrief
25 november	ONS en SW en Nieuwsbrief
16 december	ONS

We zijn erg blij met de groep bezorgers, die iedere keer weer op pad gaan om de bladen bij ons allen te bezorgen!

Valrisico

In de vorige nieuwsbrief heeft u tips kunnen lezen om het risico van vallen te verminderen. Het advies van het volgende schema is opgesteld door Lisette Schelbergen, projectleider valpreventie bij de Gemeente Utrechtse Heuvelrug.



KPL-lezing in 't Hoge Licht

De vierde dinsdag van de maand valt in februari op de 25e. U bent dan weer van harte welkom in t Hoge Licht, waar om 9.45 uur de koffie en thee klaar staan.

Deze keer zal Mevrouw Lianna Blanda een inleiding verzorgen rond het thema: "Wijs oud worden en goed afscheid nemen".

Veel van onze leden zijn in de fase gekomen, waarin moet worden nagedacht over het einde. Hebben we de zaken goed geregeld en hebben we een idee hoe we afscheid willen nemen.

Lianna stelt deze vragen aan de orde en gaat daarover met ons in gesprek.

De kosten bedragen als vanouds 5 euro.

Bent u “geldfit” en heeft u “grip op geldzaken”?

Onze gemeente heeft zich aangesloten bij “Geldfit”. Ook zijn er wekelijks spreekuren in Amerongen, Doorn, Driebergen en Leersum om mensen te helpen meer grip te krijgen op hun financiële situatie (“grip op geldzaken”). U kunt daar informatie krijgen voor hulp bij het betalen van bijvoorbeeld hoge zorgkosten of om weer voluit mee te kunnen doen met activiteiten in onze gemeente. U kunt via de website samenopdeheuvelrug.nl contactinformatie vinden.

Als KBO en ANBO/PCOB willen we ook ons steentje bijdragen aan, zoals dat heet: een inclusieve samenleving. Zo helpen we leden met het invullen van hun belastingaangifte (hulp bij belastingaangifte, HUBA) of bij contacten met gemeente of met de sociale dorpssteams bv bij keukentafelgesprekken (Vrijwillig Ouderen Adviseur, VOA). Dus als u deze ondersteuning nodig heeft, neem dan contact op met ondergetekende. Wilt u graag meedoen met onze activiteiten, maar voelt u financiële belemmeringen? Neem dan contact op met Bram Dekker of José Keijzer.

Clemens Festen (penningmeester.kbough@gmail.com)



Ledenmutaties KBO

Overleden

Mevr. van Doorn-Kluitmans
Dhr. Rob Eendenburg

Opzegging diverse redenen

Dhr. Swaan
Mevr. Verkleij
Mevr. Ros

Nieuwe leden

Mevr. Penders
Mevr. Rademakers

Ledenmutaties PCOB

Overleden

Mevr. Wil Diepeveen-v.d. Weerdhof te
Driebergen

Opzegging diverse redenen

Dhr. Bovenhuis te Doorn

Nieuwe leden:

Mevrouw P.A. Vierhout-Schuitman te
Driebergen
Mevrouw J.A. van Beek-Vahl te Doorn

Contact met KBO Utrechtse Heuvelrug

telefoon: 06 4064 9074
e-mail: kbo.utrechtseheuvelrug@gmail.com
website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl
Ledenadministratie & Penningmeester:
penningmeesterkbough@gmail.com
Activiteiten: José Keijzer, tel. 06 3761 6056
Postadres secretariaat: Rob van den Hoek
Park Sparrendaal 58
3971 SN Driebergen

Contact met PCOB Driebergen – Maarn – Doorn

e-mail: secr.pcobdriebergen23@gmail.com
website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl
Ledenadministratie en Penningmeester:
secr.pcobdriebergen23@gmail.com
Activiteiten: Bram Dekker: tel. **06 5374 7125**,
e-mail: bramdekker2012@gmail.com
Postadres secretariaat: F. Piersma
Dennenlaan 2,
3971 JG Driebergen-Rijsenburg

Website: www.kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

www.seniorenplatformheuvelrug.nl

Nieuwsbrief:

Redacteur: Richard Postma & Bram Dekker
Realisatie: Kyra van der Grijn

Insturen nieuwe kopij: 15 februari 2025

Locatie	Adres	Locatie	Adres
de Ontmoeting	Hoofdstraat 113, Driebergen	't gebouwtje	Woudenbergseweg 52, Maarsbergen
Nieuw Salem	De Lei 86, Driebergen	Ontmoetingskapel	Kapelweg 45, Maarn
't Hoge Licht	Klaproos 2, Driebergen	Cantina	Cultuurhuis in Doorn