

Voorwoord

De huidige politieke situatie in Nederland en zeker ook in een aantal andere landen zou je gemakkelijk somber kunnen maken. Er is een gure politieke wind opgestoken en dat terwijl als ik dit schrijf de temperatuur stijgt tot boven de 30 graden Celsius! Het lijkt namelijk wel of politici afscheid hebben genomen van veel van de zeven deugden. Even ter herinnering: de oude Grieken kenden er vier, te weten wijsheid, rechtvaardigheid, zelfbeheersing en moed en die vier worden aangevuld met drie deugden uit de bijbel: geloof, hoop en liefde. Ik zou geloof, hoop en met name naastenliefde juist willen omarmen als een remedie tegen die gure wind.



We hebben in de vakantieperiode andere mensen kunnen ontmoeten. Mensen die u tegenkwam tijdens uw vakantie of vakantiegangers die u hier in onze mooie gemeente tegen kwam. Misschien kreeg u onverwacht hulp aangeboden in de vorm van een gesprek of dat iemand u hielp met het dragen van boodschappen. Of misschien heeft u anderen geholpen. De vraag is hoe u die ontmoetingen heeft ervaren en wat we ervan kunnen leren. Persoonlijk zie ik naastenliefde als een van de belangrijkste deugden op weg naar een betere wereld. Ik hoop dan ook dat we allen open staan voor hulp aan onze naasten. En dan helpt het als we open staan voor nieuwe ontmoetingen op geschikte plekken in onze mooie dorpen.

Clemens Fest

PRINSHEERLIJK VERWENDAGEN

In juli en augustus hebben we kunnen genieten van de verwendagen in de Grote Kerk in Driebergen. We verdwaalden in boeken en verhalen in augustus en in juli waren we aanwezig op het Waterlooplein in Amsterdam met koopjes en draaiorgelmuziek! En er werd genoten van gezelligheid en heerlijke lunches! U kunt nog zo'n dag meemaken op 3 september, waar het thema is Die Culinaire Septemberfeest! Lunch met Duitse heerlijkheden en in de middag Duitse Schlagers. Opgave bij Ida van Duuren (tel. 06-13249834) of bij Mieke Nijenmanting (tel. 06-38063057). Kosten €17,00 euro.

Agenda

Datum	Activiteit	Locatie
	Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur	Cantina, Doorn
	Elke woensdag van 10.00 uur tot 12.00 uur	't gebouwtje
	Elke 1 ^e en 3 ^e donderdag van de maand koffiedrinken om 10.30 uur	Nieuw Salem
	Iedere donderdag, koffiedrinken van 10.00 tot 11:30 uur	Kapel in Maarn
3 september	Prins Heerlijk Verwendag: Die Culinaire Septemberfeest	De Grote Kerk
23 september	KPL-lezing over het landgoed Hydepark	't Hoge Licht
.... oktober	Azijnmakerij (meer info volgt nog)	
12 november	Eten bij de chinees (zie blz. 2)	
.... november	Algemene ledenvergadering (info volgt nog)	
5 december	Sinterklaasfeest	
17 december	Kerstfeest	

Geslaagde dagtocht naar Pantropica

In samenwerking met Heuvelrug Senioren

Samen met leden van KBO-PCOB en Heuvelrug Senioren hebben we een prachtige dag beleefd in Pantropica. Wat een bijzondere plek om te ontdekken! Het tropische park bood zoveel te zien en te beleven, dat een dag eigenlijk nog te kort was om alles in je op te nemen.

Rond het middaguur genoten we van een heerlijke en overvloedige lunch, waarna we weer vol energie verder konden met het verkennen van het park. De sfeer was gezellig en ontspannen, en het gezelschap maakte de dag compleet.

Voordat we om 15.30 uur weer huiswaarts keerden, kregen we als verrassing nog een vrolijk vlinderdoosje met chocolaatjes. Een mooi aandenken aan een fijne dag.

We kijken met plezier terug op dit geslaagde uitje en hopen dat onze samenwerking met Heuvelrug Senioren nog vele van zulke gezellige reizen zal voortbrengen!



Uit eten bij de chinees



Na het geslaagde uitje van vorig jaar gaan we ook dit jaar weer samen uit eten bij de Chinees op winkelcentrum "De Sluis" en wel op woensdag 12 november. We worden daar om 13.00 uur verwacht. Wilt u ook mee? Geef u dan op vóór 29 oktober bij José Keijzer. Uw aanmelding is pas definitief na betaling op het volgende rekeningnummer: NL56RABO0385201567 T.N.V KBO Utrechtse Heuvelrug

Heeft u dieetwensen? Laat het dan bij de aanmelding weten via telefoonnummer 06-37616056. Er is plaats voor maximaal 40 personen. De kosten bedragen €20,- per persoon, inclusief één drankje.

OV-spreekuur

Zin om eropuit te gaan? Ga voor het gemak met het openbaar vervoer! Heeft u vragen over hoe u moet in- en uitchecken, welk abonnement het best bij u past of waar u actuele reisinformatie vindt? OV-ambassadeurs helpen u graag op weg tijdens het OV-inloopspreekuur. Loop vrijblijvend langs en stel al uw vragen over het reizen met het openbaar vervoer.



Dinsdag 9 september	Driebergen-Rijsenburg	10:00-11:30	De bibliotheek Z-O-U-T locatie Driebergen, Hoofdstraat 164 Driebergen
Woensdag 24 september	Doorn	13:30-15:00	Bibliotheek Doorn, Kerkplein 4 Doorn

Open monumentendagen

Dit jaar worden deze dagen gehouden in Driebergen, Doorn en Maarn op 13 en 14 september. Er zijn programmaboekjes beschikbaar bij de bekende adressen, o.a. Boekhandel Baas. Aanbevolen.

Bezoek watertoren afgelast

Helaas waren er te weinig aanmeldingen voor het uitstapje naar de Watertoren in Werkhoven. Omdat het wel erg leuk is, zullen we het nog een keer aanbieden.

App: zo gemeld

Eerder is het al eens langs gekomen in deze nieuwsbrief. Vanaf zaterdag 23 augustus is er een app gratis te downloaden op uw telefoon of tablet. De app heeft de naam: Zo gemeld. In deze app kunt u meldingen maken over de openbare ruimte. Bijvoorbeeld over die losliggende stoeptegel of over afval dat is gedumpt. U kunt in de app de locatie aangeven, het probleem beschrijven en een foto toevoegen. Zo houden we samen onze gemeente schoon en veilig. Heeft u een spoedmelding over iets wat direct moeten worden opgelost? Dan kunt u best bellen naar 0343-56 56 00.



Bespaar energie met een gratis gordijn achter je voordeur

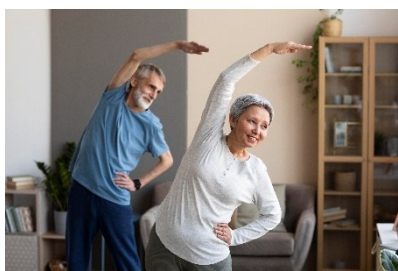
Een gordijn achter de voordeur is vooral in de winter nuttig om kou en tocht tegen te houden. In de zomer houdt een gordijn de hitte juist buiten. Gemeente Utrechtse Heuvelrug betaalt de gordijnen voor bewoners die hiervoor in aanmerking komen. Woont u in een sociale huurwoning? Dan heeft u sowieso recht op een gratis gordijn. Datzelfde geldt voor bewoners van een particuliere huurwoning en eigenaren van een koopwoning die in het verleden energietoeslag hebben ontvangen. Vrijwillige energiecoaches en energiefixers geven -gratis- tips over energiebesparing en ventilatie. Ze kijken naar energiesparende oplossingen, zoals tochtstrippen, radiatorfolie, ledlampen, een waterbesparende douchekop, of een radiatorventilator. Vanaf nu is een gordijn achter de voordeur dus ook een optie. De energiecoaches en energiefixers verzorgen de materialen en helpen u bij het aanbrengen ervan. Het gordijn wordt op maat gemaakt en opgehangen door de medewerkers van de gordijnwinkel.

Door wie en hoe?

Behoort u tot de hierboven genoemde doelgroepen? Dan mag u een bezoek van een energiecoach of energiefixer aanvragen en betaalt de gemeente de kosten hiervan, ga dan naar:

www.heuvelrugenergie.nl/energiehulp. Woont u in Zeist, ga dan naar www.mijngroenehuis.nu/energiecentrum

Blijf stevig op de been – informatieve bijeenkomsten voor 65-plussers in gemeente Utrechtse Heuvelrug



Valincidenten vormen een serieus risico voor ouderen. Elke vijf minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. De gevolgen zijn vaak ingrijpend en kunnen een grote impact hebben op de zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven. Daarom wordt er binnen de gemeente Utrechtse Heuvelrug sterk ingezet op valpreventie voor thuiswonende 65-plussers. De urgentie is groot: in Nederland is 1 op de 5 inwoners ouder dan 65 jaar, binnen de gemeente Utrechtse Heuvelrug ligt dit

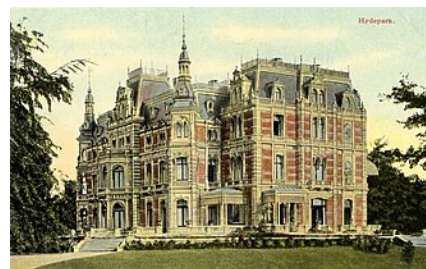
aantal zelfs nog hoger – 1 op de 4 inwoners is 65-plusser. En dit aandeel groeit in de komende jaren alleen maar verder. In opdracht van de gemeente Utrechtse Heuvelrug organiseren de buurtsportcoaches van Heuvelrug in Beweging, in samenwerking met verschillende fysiotherapeuten, informatieve en interactieve bijeenkomsten over valpreventie, speciaal voor thuiswonende 65-plussers. We hopen met deze bijeenkomsten niet alleen bewustwording te creëren, maar ook praktische handvatten te bieden.

Tijdens de middag wordt ieders persoonlijke valrisico in kaart gebracht om te kijken of men in aanmerking komt voor een valpreventieve cursus. Ook worden er verschillende tips gedeeld waarmee bezoekers zelfstandig aan de slag kunnen om hun valrisico te verkleinen.

José Keijzer (69 jaar) uit Driebergen-Rijsenburg vertelt: *“Sinds de valpreventiecursus ben ik niet meer gevallen. Ik voel me zelfbewuster en sta letterlijk én figuurlijk steviger op mijn benen.”*

KPL lezingen

Ook het komend jaar organiseren we weer KPL lezingen op de vierde dinsdagmorgen van de maand in 't Hoge Licht in Driebergen. We starten op dinsdagmorgen 23 september om 10.00 uur met een boeiende lezing over het landgoed Hydepark. Op de grens van Doorn en Driebergen. Ooit stond er een huis met meer dan 100 kamers uit 1880 met centrale verwarming. Met een stoet aan personeel voor het huis en voor het grote terrein. Het gebouw werd verwoest in de tweede wereldoorlog. Het terrein werd gekocht door de Nederlands Hervormde Kerk en is nog steeds in gebruik voor vakanties voor mensen met een beperking en voor de predikantsopleiding.



Smullen van Kersen in Cothen

We waren dit jaar op de goede tijd: er waren wel twintig soorten kersen te koop in de Kersenhut in Cothen. Het was ook leuk om tussen de bomen vol met kersen te lopen! Maar dat was pas na afloop van het gezellig koffie drinken met de bekende kersenvlaaien en het weerzien van de bekenden van KBO en PCOB. We kijken terug op een geslaagd uitje!

Ledenmutaties KBO

Overleden

Mevrouw H.M. van Impelen-Banning

Ledenmutaties PCOB

Overleden

Mevrouw J.H. van Dam-Kaemingk te Driebergen

Mevrouw A. Noort-Hoogteyling te Driebergen

De heer G. Vervat te Driebergen

Contact met KBO Utrechtse Heuvelrug

telefoon: 06 4064 9074

e-mail: kbo.utrechtseheuvelrug@gmail.com

website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

Ledenadministratie & Penningmeester:

penningmeesterkbouh@gmail.com

Activiteiten: José Keijzer, tel. 06 3761 6056

Postadres secretariaat: Rob van den Hoek

Park Sparrendaal 58

3971 SN Driebergen

Contact met PCOB Driebergen – Maarn – Doorn

e-mail: secr.pcobdriebergen23@gmail.com

website: kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

Ledenadministratie en Penningmeester:

secr.pcobdriebergen23@gmail.com

Activiteiten: Bram Dekker: tel. **06 5374 7125**,

e-mail: bramdekker2012@gmail.com

Postadres secretariaat: F. Piersma

Dennenlaan 2,

3971 JG Driebergen-Rijsenburg

Website: www.kbo-pcob-seniorenheuvelrug.nl

www.seniorenplatformheuvelrug.nl

Nieuwsbrief:

Redacteur: Richard Postma & Bram Dekker

Realisatie: Kyra van der Grijn

Insturen nieuwe kopij: 20 september 2025

Locatie	Adres	Locatie	Adres
de Ontmoeting	Hoofdstraat 113, Driebergen	't gebouwtje	Woudenbergseweg 52, Maarsbergen
Nieuw Salem	De Lei 86, Driebergen	Ontmoetingskapel	Kapelweg 45, Maarn
't Hoge Licht	Klaproos 2, Driebergen	Cantina	Cultuurhuis in Doorn