

Nieuwsbrief

ANBO – PCOB Afd. Amerongen/Elst
Jaargang 38 nr. 351
aug25

Koffieochtenden.

De koffieochtenden gaan wel gewoon door. Iedere vierde dinsdagochtend van de maand kunt u naar Kerkheem komen om gezellig een kopje koffie te drinken. Komt u niet voor 10.00 uur, want dan is de ruimte nog bezet door anderen. De koffieochtend worden georganiseerd door de diaconie en de ANBO/PCOB. De eerstvolgende koffieochtend is op a.s. 26 augustus a.s.

Fietstocht met kersen op dinsdag 24juni.

Ook deze keer weer een gezellige fietstocht met Jan van Rijswijk. Met z'n tienden op de pont naar het 'beloofde' land. Een beetje aan de koude kant maar heerlijk fietsweer. Jan leidde ons naar het oosten en na een behoorlijk dijktochtje kwamen we aan in Kesteren. Daar hebben we onder de kersenvormen lekkere kersen genuttigd en gekocht. Opgewekt en vol van de kersen begonnen we aan de terugtocht. In Ingen toonde Jan ons de kerk waar hij was gedoopt en in Eck en Wiel bewonderde we de kerk waar hij in het huwelijk trad. Op het recreatiepark Eiland van Maurik genoten we van een heerlijk kopje koffie, met dank aan onze weldoener. Een gezellige onderbreking van onze fietstocht. Uiteindelijk togen we toch maar weer terug naar Amerongen. De kilometerteller stond, toen we weer op honk waren, op 40. Dus we hadden behoorlijk ons best gedaan. Het was weer de moeite waard.

*Vlindertje
Vlindertje als je bloemetjes
gaat kussen
alle bloemetjes van het land
wil je dan niet even rusten
even rusten op mijn hand
Ik zal je niet aanraken
en ik doe je geen pijn
Ik wil alleen naar je kijken
en eventjes vriendjes zijn.*



Ledenbijeenkomsten.



Op dinsdag 9 september a.s. gaan we gezamenlijk -op kosten van onze P.C.O.B.- een kopje koffie of thee drinken met voor de liefhebbers iets lekkers daarbij in de Grebbelounge. Dit restaurant is gelegen te midden van de prachtige natuur bij Fort aan de Buurtsteeg in Renswoude. Wie dat wil kan ook een bezoek brengen aan het naastgelegen Grebbelinie Bezoekerscentrum/museum waar aan de hand van film, animaties, voorwerpen en veldtelefoons het verhaal wordt

verteld van de belangrijkste Nederlandse verdedigingslinie in WO II.

We vertrekken om 14.00 uur vanaf sporthal De Ploeg aan de Burg. W. Martenslaan 25. Wie van huis wil worden opgehaald kan dit doorgeven aan Emmy van Wijngaarden, tel.0343456628.

Ledenmutaties.

Jan Versluis heeft, vanwege zijn verblijf in een hospice in Tiel, bedankt als lid. Riet Krommenhoek is verhuisd naar Elim, Koenestraat 129, Kamer 461, 3958 XB Amerongen.

Lief en leed.

Riek en Ton de Graaf waren op 26 juni jl. 50 jaar getrouwd. Vanaf deze plaats willen we ze nog hartelijk gelukwensen met deze mijlpaal. Namens iedereen hebben wij een passende felicitatiegroet gebracht.....



Afscheid.

Wij hebben op 5 juli 2025 afscheid moeten nemen van Mw. C.J. Kohl-v.d. Weide, overleden op een leeftijd van 94 jaar. Wij gedenken haar en wensen de familie kracht om haar los te laten in andere handen.

Informatieve bijeenkomst valpreventie in Amerongen



Valincidenten vormen een serieus risico voor ouderen. Elke vijf minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een valongeval. De gevolgen zijn vaak ingrijpend en kunnen een grote impact hebben op de zelfredzaamheid en de kwaliteit van leven. Daarom wordt er binnen de gemeente Utrechtse Heuvelrug sterk ingezet op valpreventie voor thuiswonende 65-plussers. De urgentie is groot: in Nederland is 1 op de 5 inwoners ouder dan 65 jaar, binnen de gemeente Utrechtse Heuvelrug ligt dit aantal zelfs nog hoger – 1 op de 4 inwoners is 65-plusser. En dit aandeel groeit in de komende jaren alleen maar verder. In opdracht van de gemeente Utrechtse Heuvelrug organiseren de buurtsportcoaches van Heuvelrug in Beweging, in

samenwerking met de fysiotherapeuten van PMI Rembrandt op **donderdagdag 21 augustus** een informatieve en interactieve bijeenkomst over valpreventie, speciaal voor thuiswonende 65-plussers. De bijeenkomst vindt plaats van 15.00 tot 17.00 uur in De Ploeg (Proloog) in Amerongen.

We hopen met deze bijeenkomst niet alleen bewustwording te creëren, maar ook praktische handvatten te bieden. Tijdens de middag wordt ieders persoonlijke valrisico in kaart gebracht om te kijken of men in aanmerking komt voor een valpreventieve cursus. Ook worden er verschillende tips gedeeld waarmee bezoekers zelfstandig aan de slag kunnen om hun valrisico te verkleinen.

Meer weten? Voor vragen over deze bijeenkomst of over valpreventie binnen de gemeente Utrechtse Heuvelrug kunnen inwoners contact opnemen met Maaïke Wagemakers en Danneke Lijftogt via utrechtseheuvelrugvalpreventie@nbss.nl.

Activiteiten t/m december 2025 in Amerongen			
Koffieochtend 10.00 uur : 26 augustus, 23 september, 28 oktober, 25 november.			
Ledenbijeenkomsten	2^e dinsdag in de maand.		
Aanvang 14.30 uur	9 september zie info voorblad, 14 oktober, 11 november en 9 december.		
Colofon		telefoon	adres en e-mailadres
Voorzitter	Leo Faber	06-22438181	Pr. Beatrixlaan 50, 3958 XK, AMERONGEN leo.faber@ziggo.nl
Secretaris	Ineke van Leeuwen	06-51182877	Pr. Beatrixlaan 38, 3958 XK AMERONGEN leeuwenjvan@hetnet.nl
Penningmeester Leden adm.	Emmy van Wijngaarden	0343456628	In de West 16A, 3958 GC, AMERONGEN wijngaem@xs4all.nl
Bestuurslid	Riek de Graaf	0343-456068	Beukenhof 4, 3956BX, Leersum riek@familiedegraaf.eu
Lief en Leed	Riek van de Geer	0343-452394	Menorapad 19, 3958XZ, AMERONGEN
Bankrekening: NL30 RABO 0105 812 838 t.n.v. PCOB te AMERONGEN/ELST			
De contributie voor 2025 bedraagt: alleengaand 36,00 euro, echtpaar/leefverband 2 personen 57,00 euro			
Aanmelden of beëindigen van het lidmaatschap moet schriftelijk plaats vinden, zenden aan penningmeester/ledenadministratie.			
Belangrijke contactadressen:			
“Samen op de Heuvelrug” van 9.00 tot 13.00 uur bereikbaar T: 0343565800, inloop wekelijks dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur Bezoekadres Sociaal Dorpsteam Amerongen/Overberg locatie Allemanswaard 15, 3958 KA AMERONGEN			
Wim Eimers	Hulp Belasting Aangifte (HUBA) Amerongen T: 06-50671651 E: wim.eimers@hetnet.nl		
Rijbewijskeuring	Voor informatie en een afspraak belt u tijdens kantooruren naar het landelijke afsprakenbureau van Regelzorg Rijbewijskeuringen: 088 23 23 300. Zelf een datum plannen kan via www.regelzorg.nl .		
Auto vervoer	Vergadering of koffieochtend bezoeken? T: 06-22438181		
Tristan de Jonge	Eindredactie nieuwsbrief AMERONGEN/ELST T: 06-10611564 E: tristandejonge65@outlook.com		